

TERMINE JUNI 2019



03.06.2019, Montag, um 19:30 Uhr

Basteltreff im Markt 57 (1.OG – Kostenbeitrag € 8,-)

Jeden 1. Montag im Monat

Anmeldung erforderlich: Madlen Bratz 0178 / 4042582

05.06.2019, Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Spieleabend - Spieleabend jeden ersten Mittwoch im Monat!

11.06.2019, Dienstag, 19:00 – 21:00 Uhr

Meditation „Freude“ mit Anke Hindrichs-Kotthaus

Energieausgleich: 25,- € inkl. Fingerfood und einem Getränk

Dauer: ca. 1,5 Std., danach gemütliches Beisammensein

Verbindliche Anmeldung unter: 02196/1220 oder 0175/324 3258

13.06.2019, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr

Offener Seniorentreff - (Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung)

Sicherheit im Alltag - Kontakt: Jutta Lambeck, 0177 / 5141785

14.06.2019, Freitag, 19:00 – 21:00 Uhr

Spirituelle Abend mit Ursula Giersiepen (1.OG)

Für Fragen stehe ich gerne unter 0173 7205894 zur Verfügung.

Beitrag: 25,-€ pro Person

Verbindliche Anmeldung per Mail an ursula@ruajana.de

20.06.2019, Donnerstag, 10:00 – 13:00 Uhr

Feldenkrais-Workshop im Bergischen Land (1.OG)

"Sich leichter bewegen mit Feldenkrais"

Workshop-Gebühr pro Termin: 45 EUR

Infos und Anmeldung unter mail@feldenkrais-koeln.de

21.06.2019, Freitag, 19:30 – 21:30 Uhr

„Willkommen bei Dir selbst“ – Wege zur inneren Kraft (1.OG)

Meditationen zum Leben, offene Gruppe mit Andrea Gippert,

Heilpraktikerin

21.06.2019, Freitag, ab 20:00 Uhr

Cine-Markt - (Eintritt frei, Spenden willkommen!)

Man lernt nie aus. Das gilt nicht nur für die "Alten". Auch die

"Zusammenarbeit" kann funktionieren, wenn man sich drauf einlässt.

Der 70-jährigen Witwer will wieder etwas Sinnvolles tun und wird

Senior-Praktikant bei einer Mode-Website.

Humorvoll und zum Nachdenken (FSK0)

06./13./27.06.19 Donnerstag, 14:15 – 15:15 Uhr

pft-Spielsprachschule – Englisch für Kinder von 4-10 Jahre (1.OG)

jeden Donnerstag außerhalb der Ferien – nicht an Feiertagen.

Kostenlose Schnupperstunde

Info und Anmeldung: www.fit-in-sprachen.de, Tel. 02268 909484

06./13./27.06.19 Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Rückbildung / Pilates mit Steffi Wirths (1.OG)

jeden Donnerstag – nicht an Feiertagen!

Anmeldung und weitere Info's 0178/5578247

07./14./21./28.06.19 Freitag, 15:00 – 16:00 Uhr

Yoga für Kinder mit Vanessa Wiemann (1.OG)

Anmeldung und weitere Info's 0177/2462077 oder unter
www.seelenbaumler-yoga.de

05./12./19./26.06.19 Mittwoch, 14:00 – 18:00 Uhr

Nachhilfeunterricht im Dorf (1.OG) *jeden Mittwoch!*

weitere Info's auf unserer Webseite www.miteinander-dabringhausen.de → Angebote 1. OG

Info + Anmeldung: lernhilfe@damedienteam.de

Tel: 02193 / 500219 oder 01520 / 4274547, Norbert Büllmeyer

17./24.06.19 Montag, 17:30 – 18:45 Uhr

Yoga für Anfänger (Erwachsene) mit Beate Wiechmann (1.OG)

Anfänger Kurs Stufe 1 – 2. Vinyasa Yoga für Anfänger ohne Yoga Erfahrung, für Wiedereinsteiger oder für Menschen mit körperlicher Einschränkung. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und fließender Yogastil. In den Yogastunden wird es auch viele Elemente aus dem entspannenden Yin Yoga geben und der Focus liegt auf Atmung und Entspannung.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

17./24.06.19 Montag, 19:00 – 20:15 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene (Erwachsene) mit Beate Wiechmann (1.OG)

Fortgeschrittene Stufe 2 – 3. Vinyasa Yoga für jeden, der schon etwas Yoga-Erfahrung hat und die grundlegenden Asanas kennt. In diesem Kurs wird dynamisch geübt und trotzdem kommt die Entspannung und das Ruhigwerden des Geistes nicht zu kurz.

Information und Anmeldung unter: yoga.ayurveda@email.de oder Tel. 0151 22308182

info@miteinander-dabringhausen.de | www.miteinander-dabringhausen.de
Tel. Miteinander in Dabringhausen, Pe Weber 02193 / 533864

...und vom Markt57 Team:

Altenberger Straße 57 | Tel. 02193 / 5339115



28.06.2019, Freitag, ab 20:00 Uhr

Schohnzeit - Live Musik

Schon im letzten Jahr begeisterte Schohnzeit mit einem Open Air Konzert vor der Markt Terrasse.

Schohnzeit schreibt und spielt eigene Musik! Bei Bedarf auch 80ér 90ér Coverrock-unplugged.

<http://www.schohnzeit.de>

Jeden Sonntag bis 12:00 Uhr
Miteinander zur Happy Hour
Getränke zu reduzierten Preisen

Das Team der Miteinander in Dabringhausen gGmbH und des MARKT 57 freuen sich auf ein gutes Miteinander mit allen unseren Gästen